

## **Игромания**

Игромания (лудомания, гамблинг) — тяжелая форма психического расстройства, но сложности сопоставимая с наркоманией и алкоголизмом. Наркоман получает дозу извне. У страдающих игроманией ее вырабатывает сам организм под воздействием сильнейшего эмоционального переживания. Лудомания — один из видов психического заболевания! Это патологическое пристрастие, болезнь, связанная с постоянной необходимостью ощущения азарта. «Заключается в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, что доминирует в жизни субъекта и ведет к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей, не уделяется должного внимания обязанностям в этой сфере».

По мнению ученых, риск стать игроманом никак не зависит от здоровья, социальных, каких-то биологических параметров, а скорее от характера и темперамента, причем последний, как считается, является наследуемой характеристикой.

Отмечены три главные причины лудомании:

- низкая культура человека;
- бедность;
- умственная отсталость (особенно в сельской местности).

Нередко люди, подверженные лудомании, страдают (или страдали раньше) другими зависимостями – алкоголизмом или наркоманией.

Развитие ребенка идет через расширение сознания. Там, где ребенку не дали пищу для развития, оно останавливается и общество получает неполноценных, недоразвитых детей.

подавляющее большинство из них больны неврозами, психозами, наркоманией, хроническим алкоголизмом, психическим недоразвитием, шизофренией.

У игровых автоматов в основном стоит темная масса народа, которая верит, что разбогатеть можно и «по-щучьему велению», подобно многотысячным толпам у коммерческих банков-пирамид.

Пациенты могут рисковать своей работой, делать большие долги и нарушать закон для того, чтобы добыть деньги или уклониться от выплаты долгов. Участие в азартных играх, влечение к игре усиливается в периоды стресса. В обычной жизни игроманы испытывают внутренний дискомфорт, смятение, угнетенность. И только возвращение к любимому занятию снимает стресс. Такие люди будут готовы на все, чтобы вернуться в прежнее состояние. Даже на преступление.

Лудомания – серьезная угроза психическому здоровью населения. Развивается зависимость, пристрастие, уход от действительности, перегрузка, выражаясь языком компьютерщиков, перегрузка в виртуальную реальность, а это, особенно в детском периоде, влечет за собой нарушение

адаптации или дезадаптацию – это снижение школьной успеваемости, это невозможность получения минимума знаний с проводкой в будущее, в перспективе это невозможность социализации, невозможность стать полноправным членом общества с полной отдачей своих сил, умений, знаний, которых, кстати, может и не быть. Игромания чаще всего сопровождается асоциальным поведением, ростом правонарушений, связанных с «долговой ямой» и угрозой тюрьмы. Могут происходить определенные изменения личности, например аутизация (избегание общения). Эти люди склонны к депрессии. И дети гораздо чаще, чем взрослые. Есть и общие для всех болезней зависимости последствия – разрушение всех социальных связей. Семейных, профессиональных. Отличительная особенность – очень большое количество суицидов среди игроков.

Психиатр К.Монк: «Это можно охарактеризовать как психическое заболевание, которое называется неврозом навязчивых состояний. К нему относятся все формы игромании, начиная от игровых автоматов и заканчивая историческими играми. Это одна из наиболее распространенных и трудно поддающихся лечению форм психических расстройств...» По сведениям главного психиатра Минздрава РФ Владимира Волошина, только в Москве зависимостью от «одноруких бандитов» и казино сегодня страдают около 300 тыс. человек.

Лудомания – это разновидность наркомании, причем болезнь протекает в очень тяжелой социальной форме. По словам медиков, среди пациентов психиатрических и наркологических центров становится все больше людей, играющих на игровых автоматах. По данным Национального научного центра наркологии Минздрава России: «Лудомания лечится труднее, чем алкоголизм и наркомания, а ее социальные последствия могут быть не менее губительными».

### **Игрок — это диагноз...**

Азартные игры сродни непреодолимой тяге к алкоголю или наркотикам, а самих игроков надо лечить так же, как и их «соратников» по крепким напиткам или по токсичным препаратам. Таков основной вывод, к которому пришли участники завершившегося во Флоренции международного симпозиума на оригинальную тему «Когда игра превращается в одержимость». Он проходил в рамках 1-го национального конгресса Итальянского общества психопатологии.

Известный нейрохирург из Турина Луиджи Равицца заявил, что, согласно медицинским нормам, диагноз «патологически азартный игрок» предполагает «психическое расстройство» индивида, нередко вызываемое его генетической предрасположенностью.

Ведущие психиатры предупреждают: тот, кто не лечится от «азартной болезни», разрушает свою жизнь и рискует довести себя до самоубийства.

По мнению ученых-медиков из ведущих «игровых стран» (в мусульманских государствах игорный бизнес просто не возможен), сегодня правильно говорить не об отдельной зависимости человека, а о механизме формирования зависимости как таковой. Все виды зависимости связаны с функционированием головного мозга: задействованы одни и те же его структуры. Потому и симптомы этих заболеваний общие: патологическое желание играть (оно возникает периодически, а периодичность – еще один характерный признак); возникновение абстинентного синдрома, подобного похмелью.

Врачи отмечают, что к ним может обращаться один и тот же пациент: сначала его лечат от наркомании, потом – от алкоголизма, потом — от лудомании.

«Игромания имеет очень много общего с наркоманией и алкоголизмом, – убежден профессор НИИ психиатрии Минздрава РФ Юрий Полищук. – Все эти три заболевания основаны на избыточном стимулировании центров удовольствия у человека. Владельцы казино и залов с игровыми автоматами сознательно превращают свои заведения в огромные центры удовольствия. Там есть все – приятная музыка, безукоризненное обслуживание, бесплатная еда и напитки. Поэтому люди после нескольких посещений игорных домов начинают испытывать настоящую тягу к игре.

...От любого рода зависимости – игровой ли, алкогольной или наркологической – излечиться полностью нельзя. Да, алкоголик может стать здоровым трезвенником. Но выпивать, как все нормальные люди, он уже никогда не сможет. Одна рюмка – и все начнется заново. Так и с игроками. Человек, «переболевший» игроманией, должен будет всю свою жизнь воздерживаться от посещения казино, скачек, залов с игровыми автоматами. Даже лотерея ему противопоказана. Иначе начнется рецидив».

...Для близких лудомания опасна потому, что «игроки» перестают их замечать. А для самих «игроков» это опасно, поскольку они утрачивают все нормальные социальные связи, забывают о детях, женах, семье, родителях и погружаются в «иной мир». Для организаторов игр это выгодно, и они эту пагубную страсть подпитывают, потому что это - деньги.

Недавно российскими учеными Центра имени Сербского локализована зона человеческого мозга, ответственная за принятие связанных с риском решений, -«центр игромании». Теперь учёные надеются побороть игроманию медикаментозными методами.

### **Только одна мысль...**

По словам экспертов, патологического игрока отличают вполне определенные признаки. Так, он целиком сосредоточен на азартной игре, его мысли постоянно либо возвращаются к различным ее эпизодам, либо заняты разработкой «принципиально новой» игровой стратегии. Его одолевает стремление делать все более и более высокие ставки. При мысли бросить играть он становится крайне раздражительным и беспокойным, нередко впадая в отчаяние. В случае проигрыша на него наваливается одна единственная мысль — где достать деньги, чтобы отыграться. При этом он оказывается подчас на грани лишения работы или потери любимого человека.

### **Чаще всего начинают играть из чистого любопытства.**

Геннадий Семенов из Москвы – молодой парень, но за спиной у него довольно продолжительное «общение» с игровой системой. Еще в институте он иногда заходил в павильоны сыграть на десятку-другую. «Рядом с нашим вузом было, наверное, около десяти залов. И вот однажды я ухитрился выиграть 500 рублей, – рассказывает Гена. — С этого момента я заболел автоматами. Все карманные деньги тут же превращались в жетоны для игр. Затем долги. Мне все время казалось, что завтра я обязательно отыграюсь. Особенно это чувство усиливалось, когда рядом какой-нибудь новичок «снял» тысяч 80. Иногда и мне везло. Однажды выиграл 22 тысячи. Но тут же все проиграл. Остановиться невозможно» ...

Директор одного казино рассказал, что у многих посетителей «едет крыша». «Один перед посещением казино ходит к астрологу, другой высчитывает удачные дни по фазе луны, третий за столом достает амулеты, — рассказывает менеджер. — Стоит человеку один раз выиграть крупную сумму, и он считает, что так будет всегда. Не каждый может отказаться от возможности «поднять» много денег за несколько минут». Один из игроков дошел до того, что проиграл в рулетку свою долю в ночном клубе и свою фирму. Проигрывал он и зарплаты своих сотрудников, и занимал у них деньги в день полочки. А известный во Владивостоке журналист проиграл две квартиры и принадлежавшую ему газету.

Очень много играющих – несовершеннолетние. И хотя администратору запрещено обслуживать подростков, никто всерьез эти запреты не принимает. Везде можно курить, тут же продается алкоголь и наркотики. Принимают в нарушение запрета в залог мобильные телефоны, украшения, вещи.

У молодых людей формируется представление, что их имущественные и личные проблемы могут быть решены одной удачной ставкой.

На игровых автоматах следовало бы писать – «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Беги отсюда, беги, пока не попал в психушку!».